

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Дюймовочка»  
с.ИвантеевкаИвантеевского районаСаратовской области»

ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
Протокол №\_\_  
От «18»01.2023\_г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
«Дюймовочка» с.Ивантеевка  
Л.А. Шехурдина  
Приказ №\_\_ от «18»января 2023 г.



**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МДОУ «Детский сад «Дюймовочка» с.Ивантеевка**  
**Ивантеевского района Саратовской области»**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома  
Л.А. Давыдова  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

## 1. Общие положения

1. Настоящее положение (далее – положение) разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Дюймовочка» с. Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №т373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования; СанПин СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов обитания», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры в условиях распространения новой коронавирусной инфекции», утвержденных главным государственным санитарным врачом Российской Федерации №№16 от 30.06.2020 г., Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Дюймовочка» с. Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области от 17.12.2019 г.

1.2. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей обучающихся Детского сада (построение индивидуальных маршрутов развития);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается на Педагогическом совете Детского сада, утверждается приказом заведующего Детского сада и действует до принятия нового.

## **2. Организация образовательного процесса**

2.1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме :  
Полного дня (10,5 часового пребывания) – с 7:30 до 18:00.;

2.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 10,5 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 минут – от полутора до трех лет;

15 минут – для детей от трех до четырех лет;

20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

25 минут - для детей от пяти до шести лет;

30 минут - для детей от шести до семи лет.

2.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более:

20 минут – от полутора до трех лет;

30 минут – для детей от трех до четырех лет;

40 минут - для детей от четырех до пяти лет;

50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 минут - для детей от шести до семи лет.

2.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17:00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет – не позднее 19:30.

2.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

## **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин не более на одном занятии в день	
Интеактивная доска	5-7	7	20
Интеактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культуры и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале