

***Аннотация к Рабочей программе инструктора  
по физической культуре для групп общеразвивающей направленности***

Рабочая программа составлена для реализации содержания Образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Дюймовочка» в рамках образовательной области «Физическое развитие» для детей младшего, старшего и подготовительного дошкольного возраста.

Нормативно-правовой и документарной основой для создания Рабочей программы являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- СанПин 2.4.1201-03 «Гигиенические требования к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 11.03.2003 № 13.

Рабочая программа инструктора по физической культуре является частью Образовательной программы дошкольного образования, разработанной на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. №2/15

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана для обучающихся среднего и старшего дошкольного возраста, составлена с учётом возрастных характеристик обучающихся.

Образовательная деятельность по реализации содержания образовательной области «Физическое развитие» в группах общеразвивающей направленности опирается на Учебный план и комплексно-тематическое планирование. Образовательная деятельность осуществляется в тесном взаимодействии с другими участниками образовательного процесса и семьями воспитанников.

При реализации Рабочей программы проводится оценка индивидуального физического развития детей. Диагностика индивидуальных физических возможностей детей является частью комплексной педагогической диагностики индивидуального развития детей. Проводится 2 раза в год (октябрь и апрель).

В дошкольном учреждении сформирована предметно-развивающая среда, соответствующая современным санитарным, методическим требованиям. Для групп общеразвивающей направленности в Образовательном учреждении имеется физкультурный зал, оснащенный необходимым спортивным полифункциональным оборудованием.

Цель Рабочей программы – позитивная социализация ребёнка, создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей обучающихся.

Задачи:

- Создание условий для правильного физического развития ребёнка, обеспечение оптимального режима двигательной активности, способствующего современному развитию моторных функций, правильному формированию важнейших органов и систем в соответствии с возрастными особенностями дошкольников, с учётом сенситивных для развития определённых двигательных умений периодов.
- Обеспечение преемственности и сопряжённости рабочих образовательных программ всех специалистов МДОУ «Детский сад «Дюймовочка» через адаптированность содержания к индивидуальным особенностям развития воспитанников;
- Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней;
- Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей;
- Закаливание организма с целью укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме;
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Рабочая программа инструктора по физической культуре состоит из 3 разделов:

1. в Целевом разделе представлено описание значимых психофизиологических возрастных особенностей детей целевые ориентиры освоения программы;
2. в Содержательном разделе описано содержание образовательной деятельности инструктора по физической культуре и комплексно-тематическое планирование;
3. Организационный раздел содержит информацию о методическом и материально-техническом оснащении Рабочей программы и описание организационных условий.