

Режим дня на 2022-2023 учебный год.

Корпус №1.

<i>Дома</i>					
Режимные моменты	Разновозр. группа «Брусничка»	Средняя гр. «Кораблик»	Старшая группа «Почемучки»	Подготовит. группа «Умка»	Подготовит. гр. «Сказка»
Подъём, утренний туалет	6.45- 7.45	6.45- 7.45	6.45- 7.45	6.45- 7.45	6.45- 7.45
<i>В детском саду</i>					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-9.00	7.30-9.10	7.30-9.10	7.30-9.10	7.30-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.10-9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.30-10.10	9.30-10.05	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00	10.10	10.05	10.00	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10 -11.40	10.05-12.20	10.05 -12.30	10.05-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.40-12.10	12.20-12.40	12.30-12.35	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.40-13.10	12.35-13.05	12.35-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.40 -15.00	13.10-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободная игра	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
<i>Дома</i>					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.10	18.00-20.10
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.40	20.10-20.40	20.15-20.40
Ночной сон	20.30-6.45 (7.45)	20.30-6.45 (7.45)	20.30-6.45 (7.45)	20.30-6.45 (7.45)	20.30-6.45 (7.45)

Режим дня на 2022-2023 учебный год.

Корпус №2.

<i>Дома</i>		
Режимные моменты	Разновозр. группа «Пчёлки»	Старшая группа «Солнышко»
Подъём, утренний туалет	6.45- 7.45	6.45- 7.45
<i>В детском саду</i>		
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-9.00	7.30-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.10 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.30-10.05
Второй завтрак	10.00	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.40
Свободная игра	15.45-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.00 -18.00	16.00-18.00
<i>Дома</i>		
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.40
Ночной сон	20.30-6.45 (7.45)	20.30-6.45 (7.45)